



## CHECK LIST TRABALHO EM ALTURA

Tipo de atividade:	Data / /	
Nome responsável pelo preenchimento:		
Nome da empresa que realizará os serviços:		
<b>Requisitos obrigatórios</b>	<b>SIM</b>	<b>NÃO</b>
A empresa que realizará a atividade possui contrato de prestação de serviço?		
As cláusulas do contrato contemplam aspectos de segurança do trabalho?		
Foi apresentado Certificado de NR 35 dos trabalhadores que irão executar o trabalho?		
Os trabalhadores possuem Atestado de Saúde ocupacional com anotação de APTO?		
A empresa apresentou Ficha de controle de entrega de EPI?		
<b>Trabalho próximo à rede elétrica</b>		
<b>Caso o trabalho seja realizado próximo à rede elétrica foi feito o desligamento, isolamento da rede e adotadas medidas adicionais de segurança?</b>		
<b>Requisitos de Projeto</b>	<b>SIM</b>	<b>NÃO</b>
Foram feitos projeto de sistema de ancoragem e teste de arranque?		
Foi recolhida a Anotação de Responsabilidade Técnica – ART do sistema de ancoragem?		
<b>Requisitos para atividades não rotineiras</b>		
Foi feita Análise Preliminar de Risco?		
Foi emitida a permissão de trabalho?		
<b>Requisitos para atividades rotineiras</b>		
Foi feito procedimento de trabalho?		
<b>Regras de segurança</b>	<b>SIM</b>	<b>NÃO</b>
Os trabalhadores inspecionaram todos os equipamentos antes do início dos trabalhos?		
A área abaixo do local de realização do trabalho, com possibilidade de queda e projeção de objetos e ferramentas, <b>foi isolada e sinalizada?</b>		
O acesso à área foi restrito e controlado?		
Os trabalhos em altura serão executados por, no mínimo, duas pessoas?		

\*A atividade não deve ser realizada se a resposta para qualquer dos itens obrigatórios for “NÃO”;

\*A atividade não deve ser realizada próximo a rede elétrica se não houver análise preliminar de risco e permissão de trabalho;

\*Deve ser garantido que o trabalhador permaneça conectado ao sistema de ancoragem durante todo o período de exposição ao risco de queda.